

International Congress of Health Communication
Congreso Internacional de Comunicación en Salud
Madrid, Spain, 19-20 October 2017

[illegible]

3ICH

19-20 de octubre de 2017
España

Cartel

Organizado por **uc3m**

CREENCIAS DE LOS RESIDENTES DE ENFERMERÍA SOBRE SU PROPIA “MUERTE EN PAZ”

María Victoria Martínez Miras

Diplomada Universitaria en Enfermería, Especialista en Enfermería del Trabajo. Complejo Hospitalario Torrecárdenas (Almería)

Objetivo: Conocer las creencias de los residentes de enfermería (EIR) de nuestra Unidad Docente sobre los aspectos que más le ayudarían a “morir en paz” a ellos mismos.

Diseño: Estudio observacional descriptivo transversal.

Población y Método:

- Residentes de enfermería de la Unidad Docente. Se incluyeron todos los asistentes al taller. Ninguno se opuso a contestar.
- Durante el taller anual de entrevista clínica sobre comunicación al final de la vida, se pasa a los residentes un cuestionario autoadministrado sobre los aspectos que le ayudarían a morir en paz (R Bayés, 2000). Consta de 11 preguntas con 5 posibles respuestas (nada, poco, bastante, mucho y muchísimo).
- Agrupamos los resultados de los últimos cinco años.
- Se realizó un análisis estadístico descriptivo.

En el caso que te estuvieras muriendo realmente, ¿en qué medida crees que los siguientes aspectos podrían ayudarte a morir en paz?

1. Pensar que los médicos pueden controlar mi dolor y otros síntomas generadores de malestar.	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
2. Pensar que mi proceso de morir, si se produce, será corto.	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
3. Pensar que podré controlar hasta el final mis pensamientos y funciones fisiológicas.	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
4. Pensar que mi muerte o mi desaparición no supondrán una carga insoportable (económica, afectiva o de otro tipo) para mis personas queridas.	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
5. Poder sentirme cerca, comunicarme y estrechar los vínculos afectivos con mis personas queridas.	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
6. Pensar que si no tengo una esperanza real de recuperación no se prolongará artificialmente mi vida.	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
7. Pensar que mi vida ha tenido algún sentido.	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
8. Creer en otra vida después de la muerte.	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
9. No sentirme culpable (sentirme perdonado) por conflictos personales del pasado.	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
10. Pensar que si la situación se me hace insoportable podré disponer de ayuda para morir con rapidez.	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
11. Pensar que podré morir en casa.	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo

Si de los aspectos mencionados tuvieras que **elegir los dos** que **más importantes** para ayudarte a **morir en paz** ¿cuáles elegirías?. Rodea, por favor, los números correspondientes a dos de ellos.

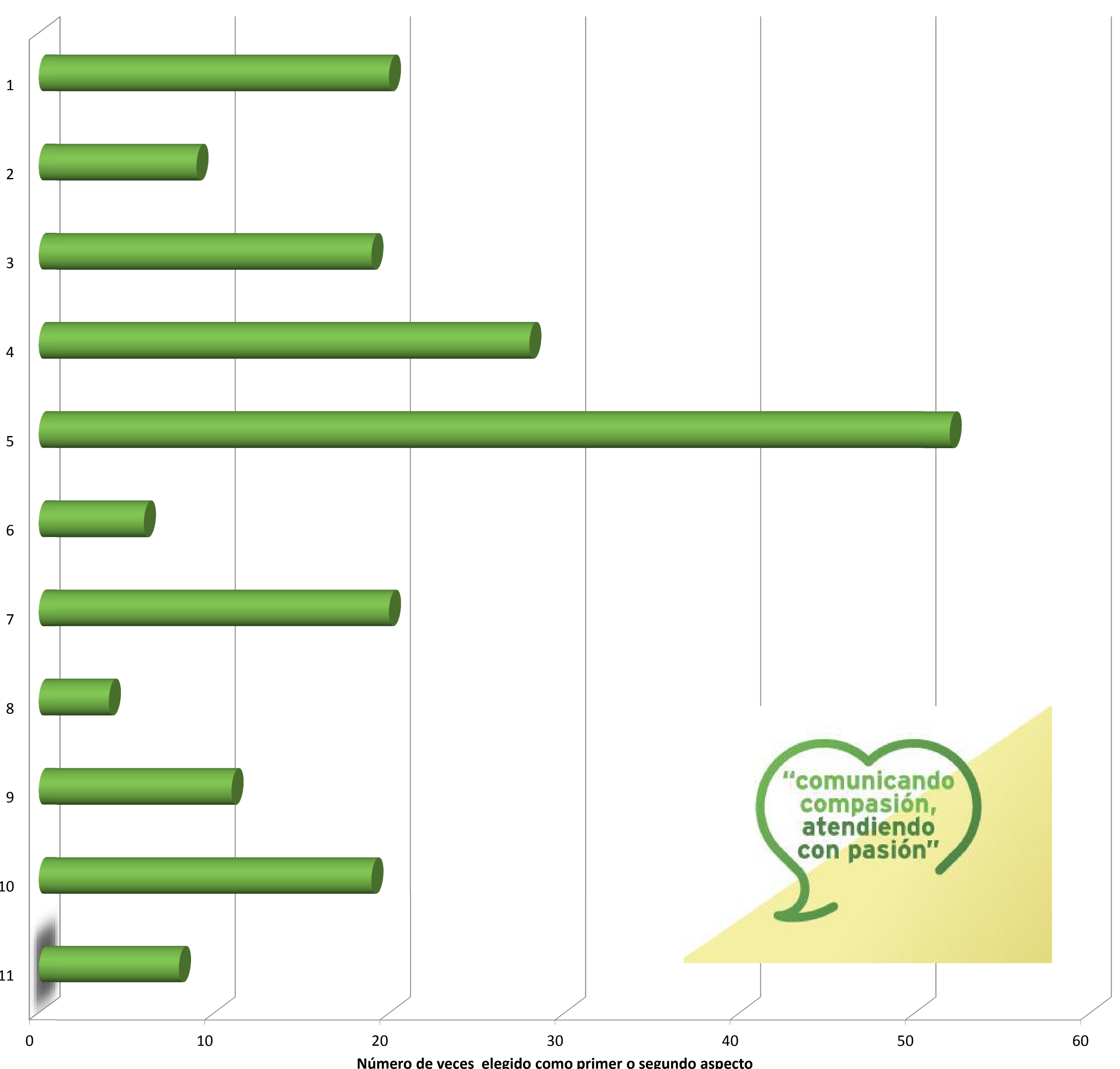
1º aspecto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
2º aspecto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Resultados:

- Participaron 96 residentes.
- El 54% destacaron en primer o segundo lugar el ítem **“poder sentirme cerca, comunicarme y estrechar vínculos afectivos con mis personas queridas”**.
- El segundo, señalado por un 28.12%, fue **“pensar que mi muerte o mi desaparición no supondrán una carga insoportable para mis personas queridas”**.
- Los restantes aspectos alcanzaron proporciones inferiores al 20%.
- Estos hallazgos coinciden con el estudio inicial de R. Bayés sobre 419 sanitarios al elaborar el cuestionario (Bayés R, Limonero J, Romero E, Arranz P. ¿Qué puede ayudarnos a morir en paz? Med Clin 2000; 115:579-582).

Conclusiones:

Los residentes **destacan** claramente las cuestiones relacionadas con **vivencias personales** en relación con sus seres queridos y con el sentido de su vida.
En cambio, **valoran menos** los **aspectos médicos** de su atención en esos momentos. El conocer y suponer una buena praxis médica en la atención que esperan recibir, les hace restar importancia a los mismos.



Valor aproximado de magnitud de priorización por los profesionales sanitarios españoles de aquellos aspectos que consideran que más les ayudarían a morir en paz (n = 419)

	Porcentaje
1. Poder sentirme cerca, comunicarme y estrechar los vínculos afectivos con mis personas queridas	55
2. Pensar que mi vida ha tenido algún sentido Pensar que los médicos pueden controlar mi dolor y otros síntomas generadores de malestar Pensar que mi muerte no supondrá una carga insoportable para mis personas queridas	25
3. Pensar que podré controlar hasta el final mis pensamientos y mis funciones fisiológicas	20
4. Pensar que no se prolongará artificialmente mi vida Pensar que mi proceso de morir será corto Pensar que podré disponer de ayuda para morir con rapidez No sentirme culpable	10
5. Creer en otra vida después de la muerte Pensar que podré morir en mi casa	7